

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Спорт»
Е.Л. Рытикова
« 13 » апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Глава Нововеличковского
сельского поселения
Г.М. Кова
« 13 » апреля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении марафона по гиревому спорту «Рывок-78», посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Марафон по гиревому спорту «Рывок-78», посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. (далее – марафон) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Нововеличковского сельского поселения на 2023 год.

Цель и задачи проведения марафона

Целью проведения марафона является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- вовлечение подростков в систематические занятия ФК и С;
- популяризация Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО;
- организация досуга школьников;
- повышение уровня физической подготовки школьников;
- поддержка движения «Спорт против наркотиков»;
- пропаганда здорового образа жизни.

Организаторы марафона

Ответственность за организацию и проведение марафона возлагается на муниципальное бюджетное учреждение по физическому развитию «Спорт».

Назначить главного спортивного судью и секретаря для определения порядка проведения соревнований.

Ответственность по допуску участников, проведение соревнований, подготовку протоколов и отчета главного судьи возложить на главную судейскую коллегию.

Место и сроки проведения соревнований

Марафон состоится на центральной площади ст. Нововеличковской (ул. Красная, 53).

Сроки проведения – **06 мая 2023 года.**

Начало соревнований в 11 часов 00 минут.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, спортивных залах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно – правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участники и условия допуска к марафону

В марафоне принимают участие гиревики Нововеличковского сельского поселения 2013 г.р. и старше, имеющие определенную подготовку.

Условия подачи заявок

Заявки для участия в соревнованиях участники подают с 09 часов 30 минут.

К участию в марафоне не допускаются участники младше 2013 г.р.

Программа марафона

10:30-11:00- совещание судей.

11:00- 11:15 - открытие марафона.

11:15-13:00 – проведение марафона

13:00-13:30 – награждение участников, закрытие.

Марафон проводится среди юношей и девушек, мужчин и женщин в толчке или рывке (по выбору) с гирями 6,8,12,16,20,24 кг. Участникам необходимо выполнить упражнение «рывок» 78 раз.

Отдыхать участник может только с гирей на груди или в фиксированном верхнем положении. Участнику, поставившему гирию на помост, отдаётся команда «Стоп».

Марафон проводится в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по надзору защиты прав потребителей и благополучия человека (МР 3.1/21084-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID -19»).

Подведение итогов

Победителем считается участник, выполнивший упражнение «рывок» 78 раз не поставив гирию на пол.

Награждение

Медалями награждаются участники марафона, выполнившие упражнение «рывок» 78 раз.

Финансирование

Расходы за приобретение медалей производит МБУ «Спорт» из субсидий Нововеличковского сельского поселения Динского района.